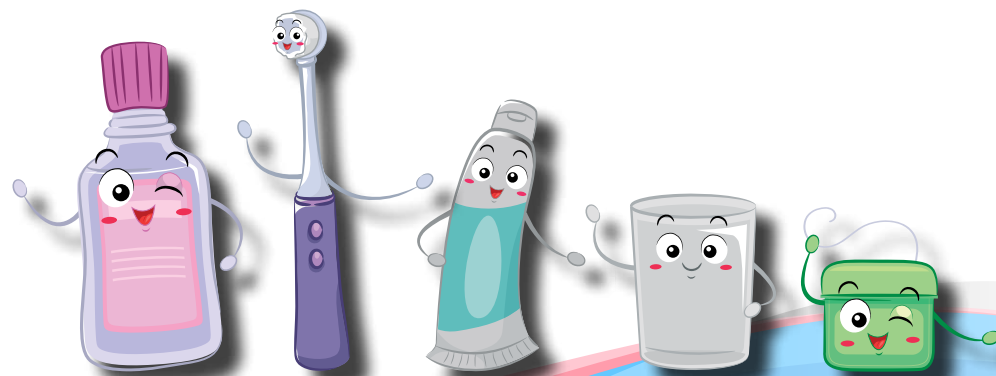




Φροντίδα

της στοματικής υγείας **πριν,**
κατά τη **διάρκεια** και **μετά**
την αντικαρκινική θεραπεία
σε παιδιά και νεαρούς ενήλικες

Οδηγός για επαγγελματίες υγείας



Επιμέλεια:

Τ. Βαγδούτη

Οδοντίατρος

Α. Αγουρόπουλος

Επίκουρος Καθηγητής Παιδοδοντιατρικής ΕΚΠΑ

Κ. Καββαδία

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδοδοντιατρικής ΕΚΠΑ

Α. Καττάμης

Καθηγητής Παιδιατρικής ΕΚΠΑ

Οι ασθενείς που υποβάλλονται σε ακτινοθεραπεία της κεφαλής, χημειοθεραπεία ή/και μεταμόσχευση μυελού των οστών, εμφανίζουν σε πολύ υψηλά ποσοστά στοματικές επιπλοκές κατά τη διάρκεια αλλά και μετά το πέρας της θεραπείας.

Σημαντική είναι η συνεργασία του ογκολόγου με τον οδοντίατρο για την πρόληψη και την αντιμετώπιση των στοματικών εκδηλώσεων.

Όλοι οι ασθενείς πρέπει να υποβάλλονται σε πλήρη στοματολογική εξέταση πριν την έναρξη της αντικαρκινικής θεραπείας και να τους δίνονται οι απαραίτητες οδηγίες στοματικής υγιεινής, ώστε να διατηρείται σε καλή κατάσταση η στοματική τους υγεία.

Στον οδηγό αυτό παρουσιάζονται τα πρωτόκολλα που αφορούν στη φροντίδα της στοματικής υγείας ογκολογικών ασθενών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την αντικαρκινική θεραπεία, και τα ενδεικτικά σχετικά σκευάσματα που κυκλοφορούν στην Ελλάδα.

Γενικές Οδηγίες Στοματικής Υγιεινής **ΠΡΙΝ,** **ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ** και **ΜΕΤΑ** τη Θεραπεία



1. Βούρτσισμα των δοντιών x2-3/24h με οδοντόβουρτσα extra-soft.
 - Συνιστάται η αλλαγή οδοντόβουρτσας ανά 3 μήνες ή σε περίπτωση στοματικής λοίμωξης. (Σελ. 15)



2. Χρήση οδοντόπαστας **χωρίς Sodium Lauryl Sulfate**, με περιεκτικότητα φθορίου ανάλογα με την ηλικία για καθημερινή χρήση. (Για παιδιά σελ. 16, Για ενήλικες σελ. 17)
 - Σε κακή στοματική υγιεινή ή περιοδοντικό πρόβλημα, χρήση οδοντόπαστας με φθόριο και χλωρεξιδίνη x2-3/24h. (Σελ. 18)

6 μηνών-2 ετών	500ppm F ⁻
2-6 ετών	1000ppm F ⁻
>6 ετών	1450ppm F ⁻



3. Χρήση οδοντικού νήματος, εφόσον ο ασθενής είναι εκπαιδευμένος, για την αποφυγή τραυματισμού.
 - Συνιστάται η χρήση ειδικών συγκρατητήρων νήματος. (Σελ. 30-31)



4. Χρήση **μη αλκοολούχων** στοματοπλυμάτων και gel ανάλογα τη περίπτωση:

1) Ενήλικες και παιδιά >6 ετών με υψηλή τερηδονική δραστηριότητα:

- Στοματοπλύματα φθορίου x 1/24h (Σελ. 21-23)
- Gel φθορίου x 1/24h (χορηγούνται και σε παιδιά <6 ετών) (Σελ. 27)



2) Ενήλικες με σοβαρό περιοδοντικό πρόβλημα:

- Στοματοπλύματα χλωρεξιδίνης ή φθορίου και χλωρεξιδίνης x 1-2/24h (Σελ. 23-24)
- Gel χλωρεξιδίνης ή φθορίου και χλωρεξιδίνης x 2/24h (Σελ. 28)



Γενικές οδηγίες χρήσης στοματοπλυμάτων:

10ml x 1 min. • Αποφυγή τροφών και ροφημάτων για 20'-30' μετά τη στοματοπλύση.

5. Αποφυγή τροφίμων και ποτών με ζυμώσιμους υδατάνθρακες, οξύτητα και μπαχαρικά.



6. Προστασία/ενυδάτωση των χειλιών για αποφυγή λοιμώξεων τοπικά.

7. Ασκήσεις και φυσικοθεραπεία της κροταφογναθικής διάρθρωσης (ΚΓΔ), για τη σωστή λειτουργία του στοματογναθικού συστήματος.



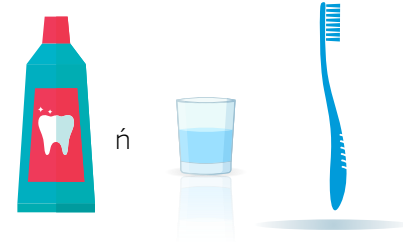
8. Συνιστάται η χρήση τροχίσκων προβιοτικών για τη διατήρηση της μικροβιακής χλωρίδας της στοματικής κοιλότητας.

- x 1/24h, κατά προτίμηση μετά το βούρτσισμα και να αποφεύγεται ποτό ή φαγητό για τα επόμενα 30'. (Σελ. 31)

Επί Βλεννογονίτιδας **ΚΑΤΑ** **ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ** της Θεραπείας



1. Σε περίπτωση καυσalgίας, ο ασθενής μπορεί να χρησιμοποιήσει οδοντόπαστα χωρίς φθόριο με ήπια γεύση ή να εμποτίσει την οδοντόβουρτσα σε μη αλκοολούχο διάλυμα χλωρεξιδίνης. (Σελ. 20)



2. Χρήση ουδέτερων στοματοπλυμάτων όπως χαμομήλι με σόδα (1 κουταλάκι σόδα σε 1 λίτρο χαμομήλι) ή μη αλκοολούχο στοματόπλυμα με ένδειξη για βλεννογονίτιδα, x 1-2/24h. (Σελ. 27)



3. Χρήση παραγόντων επικάλυψης βλεννογόνου και σχηματισμού film σε μορφή gel x2-3/24h, κατά προτίμηση 30'-60' πριν το φαγητό. (Σελ. 29)

4. Αποφυγή gel που περιέχουν σουκραλφάτη.



5. Χρήση αναλγητικών και τοπικών αναισθητικών για την αντιμετώπιση του πόνου.

6. Κρυοθεραπεία και laser χαμηλής ισχύος (low-level laser therapy - LLLT) για πρόληψη και θεραπεία της βλεννογονίτιδας (εξαιρείται ο καρκίνος του στόματος).



Επί Οδοντικής Υπερευαισθησίας **ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ** της Θεραπείας



Η οδοντική υπερευαισθησία αντιμετωπίζεται με σκευάσματα σε μορφή:

- Οδοντόπαστας, για ενήλικες x2-3/24h.
- ή ● Στοματοπλυμάτων, για ενήλικες x1-2/24h.
- ή ● Gel, για παιδιά και ενήλικες x2-3/24h.



Οδοντόπαστες
(Σελ. 19)



Στοματοπλύματα
(Σελ. 25)



Gel
(Σελ. 28)



Επί Ξηροστομίας ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ και ΜΕΤΑ τη Θεραπεία



1. Χρήση οδοντόπαστας, στοματοπλύματος ή gel, όπως αναφέρθηκε στις γενικές χρήσεις, με ειδικά για την ξηροστομία σκευάσματα.



Οδοντόπαστες
(Σελ. 20)



Στοματοπλύματα
(Σελ. 26)

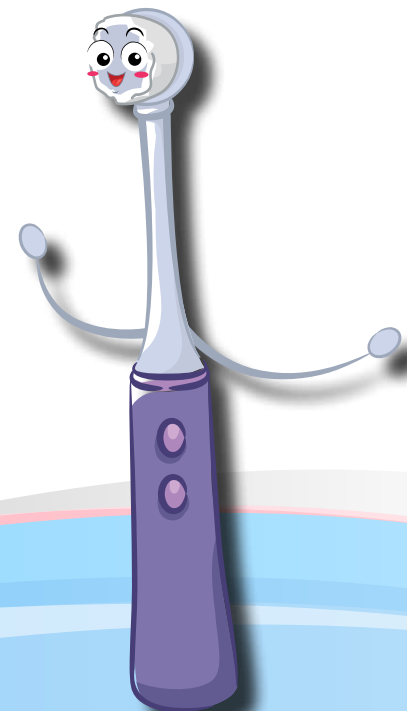


Gel
(Σελ. 29)

2. Υποκατάστατα σάλιου για τη βελτίωση της λίπανσης του στόματος με χρήση επαναλαμβανόμενη μεσά στην ημέρα, όποτε κρίνεται απαραίτητο, ιδιαιτέρως μετά το βούρτσισμα και πριν τον ύπνο στις περιοχές που εμφανίζεται η ξηρότητα. (Σελ. 31)

3. Τσίχλες χωρίς ζάχαρη για την προαγωγή της έκκρισης του σάλιου. (Σελ. 31)

4. Συχνή κατανάλωση νερού.



Ενδεικτικά σκευάσματα που κυκλοφορούν στην Ελλάδα

Τα σκευάσματα παρουσιάζονται με βάση
τη δραστική ουσία κατά αλφαβητική σειρά.
Η λίστα δύναται να μεταβάλλεται.



Οδοντόβουρτσες extra-soft

Εμπορική Ονομασία	Εταιρεία
Jordan clinic gum protector	ABC KINITRON IKE
Colgate 360° Sensitive pro-relief	Arriani Pharmaceuticals A.E.
Inadent medical	
PHB Sensible	ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΚΑΝΔΑΡΑΚΗ Ο.Ε.
PHB Cirugia	
Sensodyne gentle	Glaxo Smith Kline
TePe Nova	ΚΑΡΑΝΙΚΑ & ΣΙΑ Ε.Π.Ε. (PLAC CONTROL)
TePe Select	
TePe Select Compact	
TePe Classic	
TePe Special Care	
TePe Gentle Care	Pharmathen Hellas
GUM 317	
Elgydium Clinic 15/100	
Elgydium Clinic Sensitive	PIERRE FABRE HELLAS A.E.
Elgydium Clinic 7/100	
Oral-B Ultrathin Pro Gum Care	Procter & Gamble
Lactona	SuperCosmetic Ε.Π.Ε.
CS 5460	SYNVIVA Ε.Π.Ε.
CS smart	
CS surgical	
Zendium Sensitive	UNILEVER HELLAS A.E.
AIM VERTICAL EXPERT SENSITIVE	



Οδοντόπαστες για παιδιά x2-3/24h

6 μηνών-2 ετών	500ppm F ⁻
2-6 ετών	1000ppm F ⁻
>6 ετών	1450ppm F ⁻

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία-Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Για καθημερινή χρήση (Φθόριο)	KIDS 2+ Παιδική Οδοντόκρεμα	500ppm F ⁻ , Ξυλιτόλη, calcium glycerophosphate	APIVITA A.E.B.E.
	Sensiteeth kids (<3 ετών)	500ppm F ⁻ , Ca	FREZYDERM A.B.E.E.
	Gum Kids (2-6 ετών)	500ppm F ⁻	Pharmathen Hellas
	Gum Junior (7+)	500ppm F ⁻	
	Elgydium kids (2-6 ετών)	Fluorinol (500ppm F ⁻)	PIERRE FABRE HELLAS A.E.
	Zendium Kids 0-5 years with enzymes	500ppm F ⁻	Rontis Hellas A.B.E.E.
	Sensiteeth kids (>6 ετών)	1.000ppm F ⁻ , Ca, Ξυλιτόλη	FREZYDERM A.B.E.E.
	Plac away first teeth (<6 ετών)	NaF (1.000ppm F ⁻), Ca, P	OMEGA PHARMA
	Sensiteeth Epismalto	1.450ppm F ⁻ , Ca, Ξυλιτόλη	FREZYDERM A.B.E.E.
	Plac away junior teeth (>6 ετών)	NaF (1.450ppm F ⁻), Ca, P	OMEGA PHARMA
	Zendium Junior 5+ years with enzymes and proteins	1.450ppm F ⁻	Rontis Hellas A.B.E.E.

Οδοντόπαστες για ενήλικες x2-3/24h

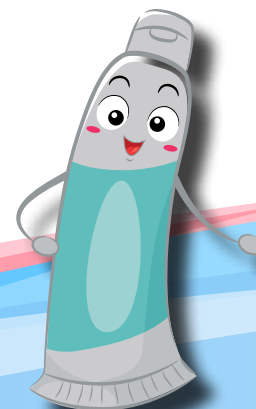
Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία - Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Για καθημερινή χρήση (Φθόριο)	Gingivitis tooth-paste	Na ₂ PO ₃ F 0.76%	FREZYDERM A.B.E.E.
	CURAPROX enzycal	950ppm F ⁻ , Λακτοπεροξειδάση, Αμυλογλυκοσιδάση, Οξειδάση γλυκόζης	SYNVIVA E.Π.Ε.
	Parodontax original	NaF (1.400ppm F ⁻)	Glaxo Smith Kline
	TOTAL οδοντόκρεμα για ολοκληρωμένη προστασία	Na ₂ PO ₃ F (1.450ppm F ⁻), Calcium glycerophosphate, Ξυλιτόλη	APIVITA A.B.E.E.
	Plaque and tartar toothpaste	NaF 0.32%, Ξυλιτόλη	FREZYDERM A.B.E.E.
	Froident Homeo	NaF 0.32%, Ξυλιτόλη 5%	Froico A.E.
	Οδοντόκρεμα ολικής προστασίας ΔΥΟΣΜΟΣ & LIME	NaF, Na ₂ PO ₃ F (1.450ppm F ⁻), Ξυλιτόλη	KORRES A.E. ΦΥΣΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
	Zendium Fresh	1.450ppm F ⁻ , ένζυμα, Ξυλιτόλη	UNILEVER HELLAS A.E.
	Zendium Complete protection	1.450ppm F ⁻ , ένζυμα	
	Plac away daily	NaF (1.500ppm F ⁻)	OMEGA PHARMA
Για καθημερινή χρήση (ETA + Totorol TM)	Therasol toothpaste	ETA+ Totorol TM, Ξυλιτόλη	ABC KINITRON IKE

Οδοντόπαστες για ενήλικες x2-3/24h

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία - Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Για περιοδοντικό πρόβλημα (Χλωρεξιδίνη)	Froident Anti-plaque	CHX 0.01%, Ξυλιτόλη 5%	Froico A.E.
	KIN GINGIVAL	CHX 0.12%, CPC, Ξυλιτόλη	Arriani Pharmaceuticals A.E.
	Ella Dent Care 012	CHX 0.12%, HA 0.2%	ELLADENT IKE
	CURASEPT ADS 712	CHX 0.12%	SYNVIVA E.Π.Ε.
	Ella Dent Perio 020	CHX 0.2%, HA 0.2%	ELLADENT IKE
	Plac away thera plus	CHX 0.2%	OMEGA PHARMA
	CURASEPT ADS 720	CHX 0.20%	SYNVIVA E.Π.Ε.
Για κακή στοματική υγιεινή ή περιοδοντικό πρόβλημα (Φθόριο + Χλωρεξιδίνη)	CURASEPT ADS 705	NaF 0.05%, CHX 0.05%	SYNVIVA E.Π.Ε.
	Chlorhexil -F	0.1% F ⁻ , CHX 0.1%	Intermed S.A.
	EXODOR TOOTH-PASTE	1.400ppm F ⁻ , CHX, CPC 0.05%, Τρικλοζίνη 0.05%, Ιόντα ψευδαργύρου, sodium bicarbonate	
	Froident Fluor	NaF 0.32%, CHX 0.01%, Ξυλιτόλη 5%	Froico A.E.
	Periodontitis tooth-paste	NaF 0.32%, CHX 0.1%, HA	FREZYDERM A.B.E.E.

Οδοντόπαστες για ενήλικες x2-3/24h

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία - Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Για οδοντική υπερευαισθησία (Φθόριο ή Φθόριο + Χλωρεξιδίνη)	Sensodyne rapid relief	NaF (1040ppm F ⁻), Οξικό στρόντιο	Glaxo Smith Kline
	SENSIKIN	NaF 0.32%, KNO ₃ 5%	Arriani Pharmaceuticals A.E.
	Sensitive teeth toothpaste	NaF 0.32%, KNO ₃ 5.5%, Ξυλιτόλη 5%	FREZYDERM A.B.E.E.
	Froident Sensitive	NaF 0.32%, KNO ₃ 5%, CHX 0.01%, Ξυλιτόλη	Froico A.E.
	Sensodyne Extra Fresh	NaF (1.450 ppm F ⁻), KNO ₃ 5%	Glaxo Smith Kline
	Sensodyne repair and protect	1.450ppm F ⁻ , Novamine 5%	
	Zendium Sensitive	1.450ppm F ⁻ , KNO ₃ 5%, ένζυμο, Ξυλιτόλη	UNILEVER HELLAS A.E.



Οδοντόπαστες για ενήλικες x2-3/24h

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία - Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Για Ξηροστομία - Ενυδάτωση και Ανακούφιση	Οδοντόπαστα xylitol με φθόριο	NaF 0.243%, Ξυλιτόλη 31%	ΚΑΡΑΝΙΚΑ & ΣΙΑ Ε.Π.Ε. (PLAC CONTROL)
	Oral seven tooth-paste	PO ₃ F ²⁻ (1000ppm F ⁻), Ca, φυσικά ένζυμα	ABC KINITRON IKE
	Unimoist toothpaste	1.000ppm F ⁻ , CHX	Intermed S.A.
	Pregnancy tooth-paste	NaF 0.32%, Calcium hydroxyapatite, Φυσικό αμινοξύ	FREZYDERM A.B.E.E.
	Diabetic toothpaste	NaF 0.32%, HA, Calcium hydroxyapatite Φυσικό αμινοξύ	
	Xerodent tooth-paste	NaF (1.450ppm F ⁻), CHX 0.01%, CPC 0.01%, HA 0.02%, Ca, Ξυλιτόλη 5%	Froico A.E.
	GUM Hydral	1.450ppm F ⁻	Pharmathen Hellas
	Moisturizing tooth-paste bioXtra	Na ₂ PO ₃ F (1.500ppm F ⁻), Ξυλιτόλη, Λακτοφερρίνη, Λυσοζύμη, Λακτοπεροξειδάση	ΚΑΡΑΝΙΚΑ & ΣΙΑ Ε.Π.Ε. (PLAC CONTROL)
	BIO-ECO Οδοντόκρεμα Φυσικής προστασίας	Calcium glycerophosphate, Ξυλιτόλη	APIVITA A.B.E.E.
	Xerostom tooth-paste		ΦΑΡΜΑΣΕΒ ΛΙΑΛΥ Α.Β.Ε.Ε.
	Homeopathy tooth-paste	Ξυλιτόλη, Calcium hydroxyapatite, Φυσικό αμινοξύ	FREZYDERM A.B.E.E.
	Οδοντόπαστα xylitol χωρίς φθόριο	31% Ξυλιτόλη	ΚΑΡΑΝΙΚΑ & ΣΙΑ Ε.Π.Ε. (PLAC CONTROL)
	CURAPROX enzycal zero	Λακτοπεροξειδάση, Αμυλογλυκοσιδάση, Οξειδάση γλυκόζης	SYNVIVA Ε.Π.Ε.

Στοματοπλύματα για παιδιά >6 ετών x1/24h

10ml x 1 min.

Αποφυγή τροφών και ροφημάτων για 20'-30' μετά τη στοματοπλύση.

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία- Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Για καθημερινή χρήση (Φθόριο)	Froidendi Mouthwash	NaF (115ppm F ⁻), Ξυλιτόλη	Froico A.E.
	Plac away junior	NaF (225ppm F ⁻), Ca, P	OMEGA PHARMA
	Fluoramine junior moutwash	NaF 250ppm, 250ppm F ⁻ , CPC, Ξυλιτόλη	Intermed S.A.
	Sensiteeth kids mouthwash	1.000ppm F ⁻ , Ca, Ξυλιτόλη	Frezyderm A.B.E.E.
	Babyderm mouthwash	NaF (1.000ppm F ⁻)	Intermed S.A.



Στοματοπλύματα για ενήλικες x1-2/24h

10ml x 1 min.

Αποφυγή τροφών και ροφημάτων για 20'-30' μετά τη στοματοπλύση.

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία - Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Σε υψηλή τερηδονική δραστηριότητα (Φθόριο)	Oral B Pro-expert 24H/ HR γερά δόντια	NaF (98 ppm F ⁻), CPC	Procter & Gamble
	PHB encias	NaF (226ppm F ⁻), CPC 0.05%, Ξυλιτόλη 3.3%	ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΚΑ-ΝΔΑΡΑΚΗ Ο.Ε.
	PHB Total	NaF (226ppm F ⁻), CPC 0.02%	
	PHB Fresh	NaF (226ppm F ⁻), CPC 0.02%, Zinc lactate	
	Colgate Total pro-gum health	NaF 0.05%, CPC 0.075%	Colgate - Palmolive
	Colgate triple action	NaF 0.05%, CPC	
	Colgate Plax Soft Mint/ Cool Mint	NaF 225ppm, CPC 0.05%	
	Colgate Periogard plus	NaF 225ppm, CPC 0.05%	
	Listerine ZERO	NaF 0.050%	Johnson & Johnson Hellas
	Oral B pro-expert multiprotection	NaF 0.05%	Procter & Gamble
	Oral B δοντιών και ούλων	NaF 0.05%, CPC 0.05%	
	Oral B complete	NaF (226ppm F ⁻), CPC	
	Fluoramine mouthwash	NaF (250ppm F ⁻), CPC, Ξυλιτόλη	Intermed S.A.
	Actisept	NaF (250ppm F ⁻), CPC 0.05%	
	Medinol mouthwash	250ppm F ⁻ , SnF ₂	
	Zendium Complete Protection	250ppm F ⁻ , ένζυμα, πρωτεΐνες	UNILEVER HELLAS A.E.

Στοματοπλύματα για ενήλικες x1/24h

10ml x 1 min.

Αποφυγή τροφών και ροφημάτων για 20'-30' μετά τη στοματοπλύση.

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία - Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Σε υψηλή τερηδονική δραστηριότητα (Φθόριο)	Gum Ortho	400ppm F ⁻ , 0.05% CPC	Pharmathen Hellas
	Colgate Duraphat	NaF (500ppm F ⁻)	Colgate-Palmolive
	Eludril daily	Fluorinol (1.500ppm F ⁻)	PIERRE FABRE HELLAS A.E.
Για περιοδοντικό πρόβλημα (Χλωρεξιδίνη)	Plac away daily mild	CHX 0.014%, CPC 0.05%	OMEGA PHARMA
	Unisept Dental Cleanser	CHX 0.055%, H ₂ O ₂ 0.8%, CPC 0.05%	Intermed S.A.
	Eludril Care	CHX 0.05%, CPC 0.5%	PIERRE FABRE HELLAS A.E.
	GUM PAROEX Καθημερινή πρόληψη	CHX 0.06%, CPC 0.05%	Pharmathen Hellas
	Cervitec liquid	CHX 0.1%, Ξυλιτόλη	ABC KINITRON IKE
	PHB Chlorhexidina dental 0.12%	CHX 0.12%, Ξυλιτόλη 3.3%	ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΚΑ-ΝΔΑΡΑΚΗ Ο.Ε.
	Cloreton chlorhexidine 0.12%	0.12%	DARVIN Pharmaceutical SLR
	Elladent Care 012	CHX 0.12%, HA 0.10%	ELLADENT IKE
	Froiplak	CHX 0.1%, CPC 0.03%	Froico A.E.
	Chlorhexil 0.12% mouthwash Long use	CHX 0.12%	Intermed S.A.
	4Periocalm	CHX 0.12%	MEDIS CONSUMER HEALTHCARE A.E.
	GUM PAROEX Βραχεία Θεραπεία	CHX 0.12%, CPC 0.05%	Pharmathen Hellas
	EluPERIO	CHX 0.12%	PIERRE FABRE HELLAS A.E.
	CURASEPT ADS 212	CHX 0.12%	SYNVIVA Ε.Π.Ε.
	DENTATON INTENSIVO	CHX 0.20%, Ξυλιτόλη, Μολόχα	ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΚΑ-ΝΔΑΡΑΚΗ Ο.Ε.
	Cloreton chlorhexidine 0.20%	CHX 0.2%	DARVIN Pharmaceutical SLR
	Elladent Perio 020	CHX 0.2%, HA 0.12%	ELLADENT IKE

Στοματοπλύματα για ενήλικες x1-2/24h

10ml x 1 min.

Αποφυγή τροφών και ροφημάτων για 20'-30' μετά τη στοματοπλύση.

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία - Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Για περιοδοντικό πρόβλημα (Χλωρεξιδίνη)	Froiplak plus	CHX 0.2%, Ξυλιτόλη 3%	Froico A.E.
	Chlorhexil 0.20% mouthwash Long use	CHX 0.20%	Intermed S.A.
	Chlorhexil extra mouthwash	CHX 0.20%, Τρικλοζάνη 0.10%, CPC 0.05%	
	Periofix 0.20% mouthwash	CHX 0.20%, HA	
	Plac away thera plus	CHX 0.20%, HA 0.05%	OMEGA PHARMA
	GUM PAROEX Εντατική τοπική δράση	CHX 0.20%, CPC 0.05%	Pharmathen Hellas
	CURASEPT ADS 020	CHX 0.20%, HA 0.20%	SYNVIVA E.Π.Ε.
Για κακή στοματική υγιεινή ή περιοδοντικό πρόβλημα (Φθόριο+Χλωρεξιδίνη)	CHLORO OUT	CHX 0.2%	VIOFAR E.Π.Ε.
	Daily Froiplak	NaF (115ppm F ⁻), CHX 0.015%	Froico A.E.
	Chlorhexil -F	0.025% F ⁻ , CHX 0.05%	Intermed S.A.
	Periofix 0.05% mouthwash	0.025% F ⁻ , CHX 0.05%, HA	
	KIN Gingival mouthwash	NaF 0.05%, CHX 0.12%	Arriani Pharmaceuticals A.E.
	Froiplak Fluor	NaF 0.05%, CHX 0.03%, CPC 0.03%, Ξυλιτόλη 5%	Froico A.E.
	Froiplak homeo	NaF 0.05%, CHX 0.2%, Ξυλιτόλη 5%	
	EXODOR MOUTH-WASH	250ppm F ⁻ , CHX 0.05%, CPC 0.05%, Τρικλοζάνη, Ιόντα ψευδαργύρου, Βρωμίδιο domiphen	Intermed S.A.
	Exodor	250ppm F ⁻ , CHX 0.12%	
	Elgydium Fluor	Fluorinol (225ppm F ⁻), CHX 0.01%	PIERRE FABRE HELLAS A.E.
	CURASEPT ADS 205	0.05% F ⁻ , CHX 0.05%	SYNVIVA E.Π.Ε.

Στοματοπλύματα για ενήλικες x1-2/24h

10ml x 1 min.

Αποφυγή τροφών και ροφημάτων για 20'-30' μετά τη στοματοπλύση.

Δραστικό Συστατικό	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία - Περιεκτικότητα	Αντιπρόσωποι στην Ελλάδα
Για οδοντική υπερευαισθησία (Φθόριο ή Φθόριο + Χλωρεξιδίνη)	Colgate Sensitive Pro-Relief	NaF 0.05%, Αργινίνη 0.8%	Colgate- Palmolive
	Froiplak Sensitive	NaF 0.2%, KNO ₃ 3%, CHX 0.02%	Froico A.E.
	Sensodyne cool mint/extra fresh	NaF(217 ppm F ⁻), KNO ₃ 3%	Glaxo Smith Kline
	GUM SensiVital	250ppm F ⁻ , KNO ₃ 5%	Pharmathen Hellas
	Sensikin	NaF 0.32%, KNO ₃ 5%, Προβιταμίνη B5, Βιταμίνη E	Arriani Pharmaceuticals A.E.



Στοματοπλύματα για ενήλικες x1-2/24h

10ml x 1 min.

Αποφυγή τροφών και ροφημάτων για 20'-30' μετά τη στοματοπλύση.

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία - Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Για Ξηροστομία - Ενυδάτωση και Ανακούφιση	Oral Seven mouthwash	Φυσικά ένζυμα	ABC KINITRON IKE
	Xerostom mouth-wash/ spray		ΦΑΡΜΑΣΕΒ ΛΙΑΛΥ Α.Β.Ε.Ε.
	Xerodent mouthwash	NaF (225ppm F ⁻), CHX 0.01%, CPC 0.01%, HA 0.02%, Ξυλιτόλη 5%, Ca	Froico A.E.
	Unimoist mouthwash	1.000ppm F ⁻ , CHX	Intermed S.A.
	Unimoist liquid/spray		
	Unisept mouthwash	Υπεροξειδίο του καρβαμιδίου 4.3%	
	Moisturizing spray bioXtra	Na ₂ PO ₃ F (150ppm F ⁻), Ξυλιτόλη, K ₂ HPO ₄ , CaCl ₂ , Λακτοπεροξειδάση, Εκχυλίσματα από πρωτόγαλα	ΚΑΡΑΝΙΚΑ & ΣΙΑ Ε.Π.Ε. (PLAC CONTROL)
	Moisturizing gel bioXtra	Na ₂ PO ₃ F, Ξυλιτόλη, Λακτοφερίνη, Λυσοζύμη, Λακτοπεροξειδάση, Εκχυλίσματα από πρωτόγαλα	
	Anti plaque mouthrinse bioXtra	Na ₂ PO ₃ F (1.500ppm F ⁻), Ξυλιτόλη, Λακτοφερίνη, Λυσοζύμη, Λακτοπεροξειδάση, Εκχυλίσματα από πρωτόγαλα	
	Στοματικό διάλυμα xylitol	Ξυλιτόλη 25%	
	Xerogkelin moisturizing mouth spray		Pharmagel
	Gum HYDRAL mouthwash	250ppm F ⁻	Pharmathen Hellas
	Gum HYDRAL spray		

Στοματοπλύματα για ενήλικες x1-2/24h

10ml x 1 min.

Αποφυγή τροφών και ροφημάτων για 20'-30' μετά τη στοματοπλύση.

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία - Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Για Ακτινοβλεννογονίτιδα Άφθα και Στοματίτιδα	Alocclair	HA, Aloe Vera, PVP	AMBITAS Healthcare
	BIORAL mouthwash	HA, Aloe	HERMED PHARMACEUTICAL IKE
	Stomatovis mouthwash	Γλυκυρριζικό οξύ, Φωσφογλουκάνια, Ξυλιτόλη, Μολόχα	PHARMAQ A.E.
	Gengigel Spray	HA 0.01%	Rontis Hellas A.E.B.E.
	Gengigel Hydrogel	HA 0.025%	



Gel για ενδοστοματική χρήση (ενήλικες+παιδιά)

Αποφυγή τροφών και ροφημάτων για 20'-30'.

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία-Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Σε υψηλή τερηδονική δραστηριότητα (Φθόριο) x1/24h	Easy gel	SnF ₂ 0.4%	ABC KINITRON IKE
	Calmodent	SnF ₂ (1.450ppm F ⁻)	Intermed S.A.
Για περιοδοντικό πρόβλημα (Χλωρεξιδίνη) x1-2/24h	Parodium gel	CHX 0.02%	PIERRE FABRE HELLAS A.E.
	Perio KIN	CHX 0.20%	Arriani Pharma-ceuticals A.E.
	Periodontitis Chlorhexene gel	CHX 0.2%, HA	FREZYDERM A.B.E.E.
	Froiplak gel	CHX 0.2%, 0.1% Τρικλοζάνη	Froico A.E.
	Chlorhexil 0.20% gel	CHX 0.2%	Intermed S.A.
	Periofix gel	CHX 0.20%, HA	
	4Periocalm gel	CHX 0.2%	MEDIS CONSUMER HEALTHCARE A.E.
	Plac away thera plus	CHX 0.2%, HA 0.1%	OMEGA PHARMA
	Elugel	CHX 0.2%	PIERRE FABRE HELLAS A.E.
	Elladent Plus 030	CHX 0.30%, 0.50% HA	ELLADENT IKE
	Curasept ADS 350	CHX 0.50%	SYNVIVA E.Π.Ε.
	Curasept ADS 100	CHX 1%	
Για κακή στοματική υγιεινή ή περιοδοντικό πρόβλημα (Φθόριο+ Χλωρεξιδίνη) x1-2/24h	Cervitec gel	900ppm F ⁻ , CHX 0.2%	ABC KINITRON IKE
	TEPE Ginigival gel	NaF 0.32%, CHX 0.2%	KAPANIKA & ΣΙΑ Ε.Π.Ε. (PLAC CONTROL)
Για οδοντική υπερευαισθησία (Φθόριο ή Φθόριο + Χλωρεξιδίνη) x2-3/24h	Froiplak Sensitive gel	NaF 0.2%, KNO ₃ 5%, CHX 0.02%	Froico A.E.
	GUM SensiVital	1.490ppm F ⁻ , KNO ₃ 5%, Προβιταμίνη B5, Βιταμίνη	Pharmathen Hellas
	Sensigel	Fluorinol (1.500ppm F ⁻), KNO ₃ 5%	PIERRE FABRE HELLAS A.E.

Gel για ενδοστοματική χρήση (ενήλικες+παιδιά)

Αποφυγή τροφών και ροφημάτων για 20'-30'.

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Δραστική ουσία-Περιεκτικότητα	Εταιρεία
Για Ξηροστομία - Ευδάτωση και Ανακούφιση x1-2/24h	Oral Seven Mouth gel	Φυσικά ένζυμα	ABC KINITRON IKE
	Unisept Interdental Cleanser	1.000ppm F ⁻ , Υπεροξειδίο του καρβαμιδίου 11%	Intermed S.A.
	Unisept oral gel	Υπεροξειδίο του καρβαμιδίου 10%	
	Unimoist gel		
	Moisturizing oral gel bioXtra	Ξυλιτόλη, ένζυμα	KAPANIKA & ΣΙΑ Ε.Π.Ε. (PLAC CONTROL)
	GUM HYDRAL gel		Pharmathen Hellas
Για Ακτινοβλενωγονίτιδα Άφθα και Στοματίτιδα x2-3/24h	Aloclair gel	HA, Aloe Vera, PVP	AMBITAS Healthcare
	Aphtaplus		BIOAXESS ΦΑΡΜΑ-KEYTIKH Μ.ΕΠΕ
	Genaid	HA 0.2%	Fidia Pharmaceutici s.p.a.
	BIORAL GEL	HA, Aloe	HERMED PHARMA-CEUTICAL IKE
	Stomatovis paste	Γλυκυρριζικό οξύ, Οξείδιο του ψευδαργύρου, Ξυλιτόλη, Μολόχα	PHARMAQ A.E.
	GUM ortho	HA	Pharmathen Hellas
	Gengigel gel	HA 2%	Rontis Hellas A.E.
	gelclair	PVP, Sodium hyaluronate	SANTE PLUS
	Afta med	HA	SYNVIVA E.Π.Ε.

Οδοντικό νήμα

Είδος νήματος	Εμπορική Ονομασία	Εταιρεία
Με συγκρατητήρα	Jordan 3-in-1 Flosser	ABC KINITRON IKE
	Jordan mini miracle flossers	
	Jordan easy clean miracle	
	Tepe mini FLOSSER	ΚΑΡΑΝΙΚΑ & ΣΙΑ Ε.Π.Ε. (PLAC CONTROL)
	Συγκρατητήρας Νήματος Floss Aid	
	GUM Easy- Flossers	Pharmathen Hellas
	GUM Flosbrush	
Χωρίς συγκρατητήρα	Jordan everyday floss	ABC KINITRON IKE
	Jordan easy slide fresh floss	
	Jordan expand fresh floss	
	Silver Care Fluoride	Απ. Παπανικολόπουλος Α.Ε.
	Silver Care Xylitol	
	Silver Care Fluoride and Vitamin C	
	PHB PTFE	ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΚΑΝΔΑΡΑΚΗ Ο.Ε.
	Colgate Total Pro-Gum health	Arriani pharmaceuticals A.E.
	Sensodyne expanding gentle floss	Glaxo Smith Kline
	Optima AloeDent Aloe Mint dental floss	ISO- PLUS A.E.
	TePe dental floss	ΚΑΡΑΝΙΚΑ & ΣΙΑ Ε.Π.Ε. (PLAC CONTROL)
	Plac away dental floss unwaxed	OMEGA PHARMA
	GUM Expanding	Pharmathen Hellas
	GUM Easy-Floss	
	GUM Butler Weave	
	ELGYDIUM dental floss chlorhexidine	PIERRE FABRE HELLAS A.E.
	ELGYDIUM dental floss expanding	
	ELGYDIUM dental floss fluoride	

Οδοντικό νήμα

Είδος νήματος	Εμπορική Ονομασία	Εταιρεία
Χωρίς συγκρατητήρα	Oral B ultra floss	Procter & Gamble
	Oral B satin floss	
	Oral B essential floss (waxed/unwaxed)	
	CURAPROX dental floss waxed	SYNVIVA Ε.Π.Ε.
	CURAPROX PTFE-FLOSS-TAPE	

Άλλα προϊόντα στοματικής φροντίδας

Ενδείξεις	Εμπορική Ονομασία	Εταιρεία	Οδηγίες χρήσης
Για ξηροστομία Υποκατά- στατα σάλιου	Xerostom gel	ΦΑΡΜΑΣΕΒ ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.	Για επαναλαμβανόμενη χρήση μέσα στη μέρα κυρίως μετά το βούρτσισμα και πριν τον ύπνο.
	Xerodent gel	Froico A.E.	
	ELGYDIUM CLINIC DRY MOUTH	PIERRE FABRE HELLAS A.E.	
Για ξηροστομία-Τσίχλες	Tantum verde παστίλιες	ANGELINI PHARMA HELLAS A.B.E.E.	
	Miradent xylitol	Euromed A.E.	
	Xerostom gum	ΦΑΡΜΑΣΕΒ ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.	
	Xylitol gums	ΚΑΡΑΝΙΚΑ & ΣΙΑ Ε.Π.Ε. (PLAC CONTROL)	
	CB12 boost Strong Mint	MEDA Pharmaceuticals A.E.	
	ELMA-DENTAL-	THE CHIOS MASTIHA GROWERS ASSOCIATION	
Για καθημερινή χρήση -Τροχίσκοι προβιοτικών	Prodilac ORAL	FREZYDERM A.B.E.E.	x1/24h, κατά προτίμηση μετά το βούρτσισμα και αποφυγή ποτού ή φαγητού για τα επόμενα 30'.
	Prodilac ORAL kids (>3 ετών)		
	BioGaia Pro Dentis	ΚΑΡΑΝΙΚΑ & ΣΙΑ Ε.Π.Ε. (PLAC CONTROL)	



Βιβλιογραφία

1. European Academy of Paediatric Dentistry. Guidelines on the use of fluoride in children: an EAPD policy document. Eur Arch Paediatr Dent 2009; 10(3): 129-35.
2. Lalla et al. MASCC/ISOO clinical practice guidelines for the management of mucositis secondary to cancer therapy. Cancer. 2014 May 15; 120(10): 1453-61.
3. Guideline on Dental Management of Pediatric Patients Receiving Chemotherapy, Hematopoietic Cell Transplantation, and/or Radiation Therapy. Pediatr Dent. 2016 Oct; 38(6): 334-342.
4. Coulson S. Mouth care in children with cancer. Paediatric Nursing. 2007; 19(4): 18-18.
5. Αγγελάκη Σ. et al. Κατευθυντήριες οδηγίες για τον Καρκίνο Κεφαλής-Τραχήλου Hellenic Society of Medical Oncology Consensus Meeting on Head and Neck Cancer. Hellenic Society of Medical Oncology Consensus Meeting on Head and Neck Cancer. 2012 Νοεμβρίου 29; 38- 44. https://www.hesmo.gr/images/kateuthintiries-odigies/consensus-meetings/Teliko_Keimeno_Consensus_Karkinou_Kefalis_kai_Traxilou.pdf

